

Bain de Forêt à Champlitte

Samedi 18 avril à 10h

***Atelier de
sylvothérapie***

***- Initiation au bain de forêt
+ Méditation au tambour chamanique...***

UN BAIN DE FORÊT C'EST QUOI ? :

**IL S'AGIT D'UNE EXPÉRIENCE PERMETTANT DE S'IMMERGER TOTALEMENT
DANS LES ÉNERGIES DE LA FORÊT EN CONSCIENCE.**

**DÉVELOPPÉ DANS LES ANNÉES 1980 AU JAPON, LE BAIN DE FORÊT EST UNE
FORME DE MÉDITATION MOBILE DONT ON PEUT TIRER DE NOMBREUX
BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ.**

C'EST PLUS QU'UNE SIMPLE PROMENADE EN FORET.

***Durée : environ 2h
Sur réservations uniquement
07 82 60 19 47***

***Tarif : 25€/personne
15€ pour les -15
places limitées
Annulé en cas de pluie.***



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique